

ಚಾಮುಂಡೇಶ್ವರಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜು ನಿಗಮ
ನಿಯಮಿತ

(ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ಸ್ವಾಮ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳಪಟ್ಟಿದೆ)

ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ,
ಚಾವಿನಗರ, ಮೈಸೂರು-570017

Telephone No: 0821-234338



CHAMUNDESHWARI ELECTRICITY
SUPPLY CORPORATION LIMITED
(A Government of Karnataka Undertaking)

Corporate Office,
CESC, Mysuru-570017

Web Site: www.cescmysore.org.

E-mail ID: gmhrd@cescmysore.org

Company Identity Number[CIN]:- U40109KA2004SGC035177

ಕ್ರಮಾಂಕ: ಸೆಸ್/ತರಬೇತಿ/03/09/2021-22/ 16846

ದಿನಾಂಕ: 31 DEC 2021

ಅಧಿಕೃತ ಜ್ಞಾಪನ

ವಿಷಯ : ಭಾರತೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಸ್ಪರ್ಶಯೋಗ ಮತ್ತು ಯೋಗ ನಿದ್ರಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣಾ ಶಿಬಿರವನ್ನು
ಆಯೋಜಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ

ಉಲ್ಲೇಖ : ಮಾನ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರವರ ಅನುಮೋದಿತ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ - 36, ದಿನಾಂಕ: 28.12.2021

ಶ್ರೀ ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಗುರುಜಿ - ಭಾರತೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಎಸ್‌ವೈಸಿ ವಿಧಾನದ ಗ್ರಾಂಡ್ ಮಾಸ್ಟರ್ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರೇಕಿ,
ಯೋಗನಿದ್ರಾ, ಯೋಗ ತಜ್ಞರು ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರು, ದಿ ಇನ್‌ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಫಾರ್ ಸೋಲ್, ಮೈಂಡ್ ಆಂಡ್ ಬಾಡಿ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್,
ಇವರ ವತಿಯಿಂದ ಭಾರತೀಯ ಪದ್ಧತಿಯ ಸ್ಪರ್ಶಯೋಗ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹಾಗೂ ಯೋಗ ನಿದ್ರಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣಾ ಶಿಬಿರ (Stress
Relief Program)ವನ್ನು ದಿನಾಂಕ: 07.01.2022 ಮತ್ತು 08.01.2022 ರಂದು ಸಮಯ: ಪೂರ್ವಾಹ್ನ 10.00 ರಿಂದ ಅಪರಾಹ್ನ
05.00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಕೆಇಬಿಇಎ ರವರ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ, ಕಡಕೋಳ, ಮೈಸೂರು ಇಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸದರಿ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ
ಚಾವಿನಗರದ ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು/ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯದ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಒತ್ತಡ
ನಿವಾರಣಾ ಶಿಬಿರದ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮಾನ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರವರಿಂದ
ಅನುಮೋದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ.

ಪ್ರಧಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು(ಆ ಮತ್ತು ಮಾ.ಸಂ)
ಚಾವಿನಗರ, ಮೈಸೂರು.

ಪ್ರತಿಗಳು :

- ಮುಖ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿ ಅಧಿಕಾರಿರವರು, ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ಚಾವಿನಗರ, ಮೈಸೂರು ಅವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
- ಮುಖ್ಯ ಪ್ರಧಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು (ಆಂ.ಪ), ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ಚಾವಿನಗರ, ಮೈಸೂರು ಅವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
- ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಧಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ವಾಣಿಜ್ಯ/ ತಾಂತ್ರಿಕ/ ವಿರೀದಿ/ ಯೋಜನೆ/ ಲೆಕ್ಕ & ಕಂದಾಯ/ ಬಿ&ಆರ್/ ಆ.ಮಾ.ಸಂ.
ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ಚಾವಿನಗರ, ಮೈಸೂರು ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಅಧೀನದಲ್ಲಿ
ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಅಧಿಕಾರಿ/ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸಮೇತ ಶಿಬಿರಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಕೋರಿದೆ.
- ಉಪವ್ಯ. MIS ಶಾಖೆ, ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ಮೈಸೂರು ಅವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ನಿಗಮದ Website ನಲ್ಲಿ
(Upload) ಪ್ರಕಟಣೆಗಾಗಿ.
- ಮಾನ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರವರು/ನಿರ್ದೇಶಕರು(ತಾಂ)/ಮು.ಆ.ಆರವರ ಆಪ್ತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯವರಿಗೆ ಅಧಿಕೃತ ಜ್ಞಾನ
ಪತ್ರವನ್ನು ಕಳುಹಿಸುತ್ತಾ, ಸದರಿ ಪತ್ರವನ್ನು ಮಾನ್ಯ ವ್ಯ.ನಿ/ನಿ(ತಾಂ)/ಮು.ಆ.ಆ ರವರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರಲು ಕೋರಿದೆ.
- ದಿ ಇನ್‌ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಫಾರ್ ಸೋಲ್, ಮೈಂಡ್ ಆಂಡ್ ಬಾಡಿ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್, ನಂ. 1064, 36ನೇ ಕ್ರಾಸ್, 4ನೇ 'ಬಿ' ಬ್ಲಾಕ್,
ಜಯನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು-560041.
- ಮುಖ್ಯ ಗುಮಾಸ್ತರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹಾಗೂ ಊಟ ಮತ್ತು ಉಪಹಾರದ ಜೊತೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು.
- ವಲಯ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಕೆ.ಇ.ಬಿ.ಇ.ಎ ತರಬೇತಿ ಸಂಸ್ಥೆ, ಕಡಕೋಳ, ಮೈಸೂರು ರವರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ.
- ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ/ಮು.ಕ.

ನೋಂದಾಯಿತ ಕಛೇರಿ: ನಿಗಮ ಕಾರ್ಯಾಲಯ, ನಂ. 29, ವಿಜಯನಗರ, 2ನೇ ಹಂತ, ಹಿಂಕಲ್, ಮೈಸೂರು -570017
Registered Office: Corporate Office, # 29, Vijayanagara, 2nd Stage, Hinkal, Mysuru-570017